

В популярном формате кратко излагаются сведения о ядовитых растениях и грибах, с которыми можно встретиться в зоне деятельности проекта «Сахалин-2». В издании приводятся краткие ботанические описания ядовитых растений и грибов, сопровождающиеся иллюстрациями; указаны причины отравления, начальные признаки отравления, меры доврачебной помощи пострадавшему.



Ядовитые растения и грибы

Сахалин Энерджи Инвестмент Компани Лтд.
Sakhalin Energy Investment Company Ltd.



Ядовитые растения и грибы

Апельсин

Владивосток
2012

ББК 28.68
Цар 18

Ядовитые растения и грибы / автор-составитель:
к.б.н. Н.А. Царенко. // «Сахалин Энерджи Инвестмент
Компани Лтд.» — Владивосток: издательство
«Апельсин», 2012 г. 76 стр.

Данное издание предназначено как для людей, которым
по роду своей деятельности приходится контактировать
с растениями, так и для широкого круга населения всех
возрастов с целью пополнения знаний о живой природе
и воспитания экологической грамотности.

Авторы фото:

Н.А. Царенко, Т.В. Звездов, А.В. Салохин, О.В. Храпко,
В.Ю. Баркалов, Л.Н. Баранчук-Червонный, С.В. Нес-
терова, Ю.Е. Сабуцкий, А.В. Кордюков, С.Н. Лобко,
И.Л. Корбан, Е.М. Булах

© «Сахалин Энерджи Инвестмент Компани Лтд.»,
издание, 2012

© Н.А. Царенко, текст, 2012

© Издательство «Апельсин», дизайн, верстка, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Безусловно ядовитые растения.....	6
Аконит (Борец).....	6
Багульник болотный.....	10
Борщевик.....	14
Вех ядовитый.....	18
Волчегодник иезский.....	22
Ландыш Кейске.....	26
Лютик.....	30
Чемерица.....	32
Ядовитые грибы.....	36
Мухомор красный.....	36
Мухомор пантерный.....	38
Бледная поганка.....	40
Строчок.....	42
Условно ядовитые растения.....	44
Белокрыльник болотный.....	44
Вороний глаз.....	48
Воронец красноплодный.....	52
Жимолость Шамиссо.....	54
Княжик охотский.....	58
Калужница.....	60
Копытень гетеротроповидный.....	64
Купена Максимовича.....	66
Термопсис люпиновый.....	68
Тис остроконечный.....	70
Основные правила оказания первой помощи при отравлениях.....	72

ВВЕДЕНИЕ

Когда мы находимся на природе, независимо от того, работаем или отдыхаем, мы, сами не замечая того, постоянно соприкасаемся с растениями. Увидев красивый цветок, мы хотим взять его в руки, почувствовать его запах. Гуляя по лесу, беремся руками за стволы деревьев и кустарников, помогая себе пройти через их заросли, или срываем ветки или листья, отмахиваясь от насекомых. И почти никогда не задумываемся, что некоторые растения ядовиты и очень опасны для нас.

Что же мы вообще знаем о ядовитых растениях? С древнейших времен сбором и заготовкой трав занимались знатоки этого дела. Знания о растениях, их свойствах, силе и коварстве передавались из поколения в поколение. Таких людей называли корнекопатели, или травники. Еще древние греки накопили обширные сведения в области фармакологии и токсикологии. Именно практический опыт использования растений (удачный или трагический) донес до наших времен информацию о свойствах тех или иных видов растений.

Ядовитыми называются растения, содержащие такие химические вещества, которые при попадании в организм человека или животного вызывают отравление.

Механизм развития отравления заключается в том, что ядовитое вещество при поступлении в организм человека или животного нарушает нормальное течение тех или иных биохимических реакций. Среди всего многообразия выделяют **безусловно ядовитые** растения и **условно ядовитые**, токсичные лишь в определенных местообитаниях или при неправильном хранении.

Несмотря на значительное число ядовитых растений и грибов, случаи отравления людей ими или продуктами, получаемыми из них, встречаются крайне редко. Причинами отравления могут быть ошибки или неосторожность (утрата бдительности), которые допускает человек на природе или в повседневной жизни. Чаще всего такие ошибки совершают дети, которые могут не знать о существовании ядовитых растений и не представлять себе, какую опасность влечет неосторожное обращение с ними.

Отравление может произойти при вдыхании отравляющих веществ с воздухом, при попадании их на кожу и при употреблении ядовитых растений и грибов в пищу.

Опасность усиливается быстрым течением процесса отравления и впоследствии быстрым распадом отравляющих веществ в организме человека. **Поэтому самое лучшее — научиться распознавать ядовитые растения и быть бдительным на природе.**

БЕЗУСЛОВНО ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Аконит (Борец) — *Aconitum* spp.

Сем. Лютиковые — *Ranunculaceae*

На Сахалине произрастает 11 видов борца (аконита). Все виды аконита высокотоксичны, так как в большом количестве содержат алкалоиды, многие из которых смертельно ядовиты.

Многолетние травянистые растения с прямостоячими или (реже) вьющимися стеблями. Корневая система большей частью состоит из клубневидных корней. Листья на длинных черешках, пальчато-раздельные или пальчаторассеченные. Цветки желтые, синие, фиолетовые, реже — белые с различными оттенками, собранные в соцветие — кисть на верхушке стеблей. Цветки неправильные (зигоморфные), имеют цветоножки с двумя прицветничками. Цветут растения в июле-сентябре. Плоды — сухие многосемянные листовки, созревают в августе-октябре.

Аконит растет в лесах и зарослях кустарников, на лугах. Растения встречаются по всему Сахалину.

Отравление ядом может произойти от простого контакта с листьями или стеблями растения, если,





например, собирать их без перчаток, поскольку токсин легко проникает в организм через поры кожи.

Смертельная доза яда уже через несколько минут после попадания в организм человека поражает желудочно-кишечный тракт и пищеварительную систему: наблюдаются жгучие боли, поносы и онемение языка, жжение в области живота, сильная рвота. Затем отказывает опорно-двигательная система, пропадают тактильные ощущения, замедляется пульс и затрудняется дыхание, наступает смерть от удушья.

Первая помощь — обязательно промывание желудка 0,2% водным раствором танина, чтобы связать алкалоиды. Затем в желудок вводят водную взвесь активированного угля.

Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.



Багульник болотный — *Ledum palustre*

Сем. Вересковые — *Ericaceae*

На Сахалине произрастают четыре вида багульника, наиболее распространен багульник болотный. Растет по всему Сахалину: на болотах, в болотистых редколесьях, в светлехвойной тайге.

Вечнозеленый кустарник высотой 60—125 см с сильным запахом. Молодые побеги покрыты густым рыжевато-бурым железистым опушением. Листья очередные, на коротких черешках, линейно-продолговатой формы с завернутым вниз цельным краем, сверху темно-зеленые, блестящие, с многочисленными желтоватыми железками, снизу покрыты ржаво-бурым опушением. Цветки белые, многочисленные, собраны на концах ветвей в зонтиковидные соцветия. Цветут растения в июне-июле, плодоносят в июле-августе. Плоды — овальные коробочки.

В народной медицине багульник применяют при лечении воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастритов, колитов, гепатитов, панкреатита), воспаления легких, бронхитов, артритов, ревматизма.





В надземных частях растения содержится эфирное масло, имеющее дурманный запах и жгучий вкус. Больше всего масла накапливается перед цветением. Багульниковое масло ядовито и в тихую жаркую погоду вызывает головную боль, сонливость и общую слабость. Дополнительную опасность представляет мед, так как пчелы могут собирать нектар багульника. При отравлении медом через 1—1,5 часа появляются головокружение, тошнота, учащенное сердцебиение, судороги, снижение кровяного давления, чувство удушья.

Рассматривая возможность отравления багульником болотным, нельзя не упомянуть о том, что ядовитое и летучее эфирное масло этого растения, по-видимому, может накапливаться на поверхности ягод голубики, когда кусты произрастают в непосредственной близости с зарослями багульника.

Оказание первой помощи начинают с промывания желудка водной взвесью активированного угля. Дальнейшее лечение отравления сводится к борьбе с угнетением функции центральной нервной системы и кровообращения.

Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.



Борщевик — *Heracleum* spp.

Сем. Зонтичные — *Ariaceae*

На Сахалине произрастает два вида борщевика. Виды ядовиты во взрослом состоянии. Серьезную угрозу представляет борщевик Сосновского, завезенный на Сахалин из Центрального и Восточного Кавказа в 70-е годы XX века как кормовое растение.

Борщевик — многолетнее травянистое растение с мясистым стержневым корнем. Стебли 1,5—3 м в высоту, прямые, только в верхней части ветвящиеся, острорребристые. Листья крупные, перистые. Цветки белые, мелкие, собраны в соцветие «сложный зонтик». Зонтики до 30 см в поперечнике. Цветут растения в июне-июле, плодоносят в августе-сентябре. Плоды мелкие, сухие.

На Сахалине борщевик встречается в крупнотравных зарослях, в долинах рек и ручьев, вдоль дорог.

Листья, корни и плоды Борщевика богаты особыми веществами — фурукумаринами (главный из них бергаптен), которые действуют как фотосенсибилизаторы: при попадании на кожу человека они ослабляют её устойчивость к ультрафиолетовому излучению Солнца.





Это вещество обнаружено во всех видах борще-
вика. При соприкосновении с открытыми участ-
ками кожи возникает самый настоящий и ино-
гда очень серьезный ожог. Причем поражение
может проявиться не сразу, а через день-два.

Сильные ожоги бывают очень болезненными и
долго не заживают. Известны случаи, когда люди
становились инвалидами из-за неосторожного об-
ращения с этим растением.

Первая помощь — после соприкосновения с бор-
щевиком участки кожи следует обильно промыть
водой, желательно с добавлением небольшого ко-
личества соды. Пораженные места после этого
можно помазать любым смягчающим средством
от ожогов.

**Необходимо срочно обратиться за медицинской
помощью.**

Вех ядовитый — *Cicuta virosa*

Сем. Зонтичные — *Apiaceae*

Вех ядовитый (цикута) встречается по всему Сахалину, произрастает на болотах, заболоченных берегах рек, озер, в старицах. В Древней Греции яд этого растения использовали в качестве так называемого «государственного яда».

Многолетнее травянистое растение с полым стеблем до 150 см в высоту, ветвящимся в верхней части. Все растение голое (без опушения). Листья на длинных черешках с сильно рассеченной пластинкой, верхние — дваждыперистые, нижние — даже триждыперистые. Черешки листьев тоже полые. Цветки белые, мелкие, собраны в соцветие «сложный зонтик». Зонтики шаровидные. Плоды сухие мелкие. Цветет в июле-августе, плоды созревают в октябре. Ядовиты все части растения. Наиболее ядовито толстое, вертикальное, цилиндрическое или округлое корневище, весной — белое со слегка выраженными поперечными перегородками на продольном срезе, а осенью — полое с хорошо выраженными перегородками. Корневище имеет приятный запах (сушеных яблок) и несколько сладковатый вкус.

Отравления цикутой наблюдаются чаще весной, когда мало зелени. В это время зеленые побеги





растения (запах напоминает такие привычные приправы, как петрушка и сельдерей) и выступающее мясистое корневище привлекают к себе внимание.

В желтой смоле, выделяемой растением, содержится цикутоксин — вещество, поражающее центральную нервную систему. В течение часа после попадания в человеческий организм токсин вызывает тошноту, рвоту и боли в области живота, а также головокружение, судороги и затрудненное дыхание. Достаточно откусить кусочек корневища (неважно, сырое корневище, печёное или вареное), где концентрация цикутоксина самая высокая, чтобы случился летальный исход. Отравление организма может произойти и при попадании сока растения на оцарапанную кожу. **Растение ядовито даже в сухом виде и очень опасно даже в малых (до 5 г) дозах!**

Действия по оказанию первой помощи начинают с промывания желудка. Основные меры помощи пострадавшим должны осуществляться в соответствии с общими правилами лечения острых отравлений, поэтому **необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.**

Волчегодник иезский — *Daphne jezoensis*

Сем. Волчниковые — *Thymelaeaceae*

Растет в южной и центральной частях Сахалина (до г. Макарова) в темнохвойных лесах, в редколесьях на месте темнохвойных лесов.

Небольшой кустарник до 70—80 см в высоту с двумя-тремя ветвями и гладким стеблем, покрытым серо-желтой корой. Листья опадающие, скучены к верхушкам ветвей, подолговато-ланцетной формы, широко закруглены на верхушке и вытянутые к основанию, сверху светло-зеленые, снизу — сизые. Цветки мелкие желтые или бледно-желтые, сидят по 2—5 штук на укороченных цветоносах. Цветет растение в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре. Плоды — округлые или овальные сочные костянки красного цвета.

Волчегодник еще называют «волчье лыко» и «волчник», что подчеркивает коварный характер этого растения. Для людей он ядовит, а вот для птиц и насекомых — желанное лакомство.

Причиной отравления является желтое смолистое вещество — мезереин. А вот характер отравлений зависит от того, каким способом ядовитые вещества проникли в организм.





Вдыхание мельчайших частиц (пыли) коры вызывают насморк, чихание и кашель из-за раздражения дыхательных путей. Попадание этой пыли в глаза ведет к конъюнктивиту. Наибольшую опасность таят в себе плоды, они привлекают внимание человека яркой красной окраской. Первоначально отравление плодами развивается как очень острое желудочно-кишечное расстройство. Первый признак — жжение во рту, затем быстро появляются боль в сердце, слюнотечение, тошнота, рвота, диарея, головокружение, судороги. **Сильное местное раздражение приводит к образованию язвенных поражений пищеварительного тракта.**

Оказание первой помощи надо начинать с промывания желудка с последующим введением адсорбирующих (активированный уголь) и обволакивающих средств (крахмальная слизь, кисель) средств.

Необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.



Ландыш Кейске — *Convallaria keiske*

Сем. Лилейные — *Liliaceae*

Ландыш славится своей красотой и прекрасным ароматом. Встречается в Забайкалье и на Дальнем Востоке: в Приморье, Приамурье, на Сахалине и Курильских о-вах. Это обычное растение, произрастает в лесах и зарослях кустарников.

Многолетнее травянистое растение 20—40 см в высоту с ползучим подземным корневищем. Весной на поверхности почвы появляются два, реже три листа на длинных черешках, в основании которых развиваются широкие пленчатые чешуи лилово-красного цвета. Листовые пластинки продолговатые, темно-зеленые, с нижней стороны блестящие, сверху: матово-сизые с продольными дуговидными резко выступающими жилками. В конце мая — начале июня появляется соцветие белых душистых цветков, называемое кистью. В августе-сентябре созревают ягоды красного цвета.

Всё растение (особенно цветки и ягоды) очень ядовиты. В растении содержится около 38 различных гликозидов, поэтому после контакта с растением необходимо сразу же мыть руки.

Действующие вещества ландыша в умеренных дозах благоприятно влияют на сердце и несколько





успокаивают центральную нервную систему. Однако возможны отравления в случае ошибочного употребления листьев вместо листьев черемши, а ягоды часто срывают и едят в августе (именно тогда созревают плоды) дети. Известны случаи летального исхода после питья воды, в которой стояли ландыши.

При отравлении ландышем нарушаются функции сердечно-сосудистой системы и пищеварения. Начинаются перебои в работе сердца, тошнота, рвота, общая слабость, нарушение координации движения.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля. Важно немедленно приступить к лечению сердечных нарушений, поэтому **необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.**



Лютик — *Ranunculus spp.*

Сем. Лютиковые — *Ranunculaceae*

На Дальнем Востоке произрастает 32 вида лютиковых. Их можно встретить в сырых местах: на лугах, по краям канав, по берегам рек и озер.

Это однолетние или многолетние растения с гладкими или слегка опушенными стеблями с прикорневыми листьями на длинных черешках. Листья часто трех-пятираздельные. Стеблевые листья на коротких черешках или без них. Цветки желтые, собраны в цветоносы на верхушках стеблей. Цветет в июне-июле. Плоды — мелкие, сухие орешки — созревают в июле-августе.

Лютик содержит алкалоиды, гликозид, ранункулин, дубильные вещества, углеводы и сапонины. К тяжелому отравлению приводит передозировка отварами (народная медицина). Листья вызывают ожоги.

Первые симптомы отравления — сильное жжение во рту и слюнотечение. Затем появляются боль в сердце, тошнота и рвота. Быстро обнаруживаются признаки нарушения функций центральной нервной системы. При поражении кожи — наложить антисептическую повязку. При общем отравлении — промыть желудок водной взвесью активированного угля, затем принять обволакивающие средства (кисель, слизистый суп). **Необходимо обратиться за медицинской помощью.**



Чемерица — *Veratrum* spp.

Сем. Безвременниковые — *Colchicaceae*

На Сахалине встречается пять видов этого растения. Растет чемерица в долинных лесах и на сырых лугах.

Многолетнее травянистое растение с высоким, прямым, одиночным стеблем. Подземная часть растения представлена коротким толстым вертикальным корневищем. Листья по форме эллиптические или удлинленно-ланцетные, складчатые с выдающимися жилками, цельнокрайние. Цветки многочисленные белые или кремовые, собраны в соцветия — «метелки». Плоды — коробочки. Цветет в июле-августе, плоды созревают в сентябре.

В чемерице содержатся высокотоксичные стероидные алкалоиды, которые при приеме внутрь и попадании в кровь могут вызвать внезапную остановку сердца. Сильный яд находится и в корневище растения. Контакт с корневищем парализует центральную нервную систему человека.

Об этом растении ходит много легенд, по одной из версий, именно ее отваром (или соком) был отравлен древнегреческий философ Сократ. Индейцы использовали выжатый из корневищ чемерицы сок для отравления наконечников стрел.





Причиной отравления может стать массивный полый стебель, который дети иногда берут в рот. Существует также возможность отравления медом, содержащим примесь нектара цветков чемерицы.

Первыми признаками отравления являются жжение языка, покалывание в горле, чихание. Затем появляются слюнотечение, боль в животе, тошнота, рвота, редкий пульс, снижение давления, судороги. Попадание алкалоидов на кожу вызывают чувство тепла, жжения, которое сменяется ощущением холода и почти полной потерей чувствительности. В дальнейшем может развиваться краснота или мелкопузырьковое высыпание. Ядовитые вещества чемерицы способны через кожу всасываться в кровь.

Оказание первой помощи проводят так же, как и при отравлении аконитом (борщом): промывание желудка 0,2% водным раствором танина, чтобы связать алкалоиды. Затем вводят в желудок водную взвесь активированного угля.

Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

Сем. Мухоморовые — *Amanitaceae*

Встречаются мухоморы по всему Сахалину в хвойных и лиственных лесах. Плодовые тела появляются с июля по октябрь.

Мухомор красный — *Amanita muscaria*

Красная или оранжево-красная шляпка с белыми хлопьями (остатки общего покрывала, или вольвы) и длинная белая ножка с небольшим белым покрывалом (кольцо) в виде юбочки (остатки частного покрывала) всегда привлекают внимание человека. С нижней стороны шляпки белые пластинки, свободные (не приросшие к ножке). Мякоть гриба белая, запах слабый, приятный. **Опасность — гриб имеет приятный вкус.**

Причина отравления мухоморами: алкалоиды (аманитин, мускарин, мускаринин и др.).

Признаки отравления проявляются через 30—60 минут употребления грибов в пищу. Нарушаются функции желудочно-кишечного тракта: тошнота, рвота, диарея, боли в животе. Наблюдается общее возбуждение. Нарушается функция центральной нервной системы — головокружение, возбуждение, бред, галлюцинации.



Мухомор пантерный — *Amanita panterina*
Сем. Мухоморовые — *Amanitaceae*

Мухомор пантерный имеет серовато-оливковую или коричнево-желтую шляпку с разбросанными по ней белыми хлопьями. С ее нижней стороны также развиваются белые пластинки, свободные, не приросшие к ножке. На белой ножке у молодых плодовых тел имеется полосатое кольцо (остатки частного покрывала), которое со временем исчезает.

Мякоть плодового тела у мухомора пантерного белая, водянистая, с неприятным слабым запахом и без вкуса. Плодовые тела появляются с июля по октябрь.

При отравлении мухомором пантерным в первую очередь появляются признаки усталости, нарушается зрение и в последующем наблюдается потеря сознания у пострадавшего.



Бледная поганка — *Amanita phalloides*

Сем. Мухоморовые — *Amanitaceae*

Бледная поганка имеет бледно-зеленую или белую шляпку с быстро исчезающими белыми хлопьями. Мякоть гриба белая, запах приятный. **Опасность** — вкус молочный, сладкий.

Это один из самых ядовитых грибов. Признаки отравления проявляются через 7—40 часов после употребления в пищу. За это время ядовитые вещества успевают всосаться в кровь, и это очень затрудняет оказание действенной медицинской помощи. После скрытого периода отравления резко проявляются сильные боли в животе, неукротимая рвота и диарея, затем головокружение, жажда, нарастающая слабость.

Первая помощь при отравлении — промывание желудка (независимо от того, имела ли место рвота), введение активированного угля, слабительных средств. Обязательно обильное питье для выведения части ядовитых веществ из почек. **Необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.**



Строчок — *Gyromitra*

Сем. Сморчковые — *Helvellaceae*

Растет строчок в смешанных лесах, у пней или на гнилых поваленных стволах. Плодовые тела появляются в середине лета. Строчок имеет необычную, бугорчатую снаружи шляпку охристо-бурого цвета, 4—10 см в ширину и почти такую же высоту. Ножка плодового тела толстая, ямчатая.

Причина отравления — ошибочное употребление в пищу вместо схожих со строчками сморчков. Строчки содержат гельвелловую кислоту, разрушающую эритроциты, и токсин, по характеру воздействия напоминающий яд бледной поганки, который не разрушается при кипячении.

Признаки отравления проявляются через 6—10 часов после употребления грибов. Появляются чувство давления в области сердца, резкая боль в верхней части живота, рвота, слабость. При легких отравлениях рвота прекращается на 2—3 день, при тяжелых — дополнительно появляются головная боль, головокружение, помрачение сознания.

Первая помощь при отравлении — промывание желудка с использованием активированного угля, назначение слабительных средств и клизмы. **Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.**



УСЛОВНО ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Белокрыльник болотный — *Calla palustris*

Сем. Ароидные — *Araceae*

Белокрыльник болотный (дикие каллы) встречается по всему Сахалину, произрастая по берегам водоемов, на болотах и влажных лугах.

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим зеленым побегом (корневищем), в узлах которого развиваются длинные корни. Листья на длинных черешках 8—24 см в длину. Листовые пластинки крупные, сердцевидные в основании и заостренные на верхушке, гладкие и блестящие. Цветоносный стебель безлистный, на верхушке которого развивается соцветие, называемое «початок». В основании соцветия образуется крупный белый или бело-зеленый прицветный лист. Цветет белокрыльник в мае-июне, плоды созревают в сентябре. Плоды — ягодообразные, ярко-красные.

Растение очень ядовито в цвету, особенно его корневище и ягоды из-за высокого содержания щавелевой кислоты. Случаи смерти людей, отравившихся растением, неизвестны, однако последствия контакта с белокрыльником довольно тяжелые.





В случае отравления появляются признаки слюнотечения, слабый частый пульс. Поражения желудочно-кишечного тракта связаны с резким угнетением сократительной активности (перистальтики) кишечника.

Обязательной мерой при оказании первой помощи является промывание желудка. Эта процедура может быть вполне успешной. Под действием ядовитых веществ сократительная функция желудочно-кишечного тракта находится в угнетенном состоянии, и можно удалить значительную часть ядовитых продуктов до того, как они успеют полностью развить свое действие. **Необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.**

Известно, что корневище белокрыльника болотного, богатое крахмалом, ранее употребляли в пищу в засушенном, вымоченном, толченом и вареном виде.



Вороний глаз — *Paris spp.*

Сем. Триллиумовые — *Trilliaceae*

Встречается вороний глаз только на Дальнем Востоке — в Приморье, Приамурье, на Камчатке и Сахалине. Растет в смешанных и лиственных лесах, на вырубках и среди кустарников.

Многолетнее травянистое растение до 16 см в высоту с прямостоячим стеблем, на верхушке которого 4—8 листьев собраны в мутовку. Листья продолговатые, до 30 см в ширину. Подземная часть растения представлена длинным ползучим корневищем. На верхушке стебля распускается один цветок, который состоит из четырех ланцетных узких зеленых долей, длинных тычинок зелено-желтой окраски и крупного темно-фиолетового, почти черного, пестика. Цветут растения в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре. Плод — сине-черная ягода.

В плодах этого растения содержатся сердечные гликозиды, которые оказывают угнетающее действие на центральную нервную систему и вызывают сильное раздражение слизистых оболочек желудка и кишечника. Поэтому при отравлениях плодами вороньего глаза появляются не только симптомы нарушения сердечной деятельности,





но и сильные боли в животе, сопровождающиеся рвотой и диареей.

При оказании первой помощи в первую очередь промывают желудок взвесью активированного угля и вводят препараты обволакивающего действия (густой кисель). Одновременно необходимо начать восстановление сердечной деятельности.

Даже при самых слабых подозрениях на отравления человека плодами вороньего глаза необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.



Воронец красноплодный —

Actaea erythrocarpa

Сем. Лютиковые — *Ranunculaceae*

Распространен воронец красноплодный по всей Сибири и Дальнему Востоку. Растет в хвойных и смешанных лесах, чаще на опушках. Встречается одиночно или небольшими группами.

Многолетнее травянистое растение с одним или несколькими стеблями до 70 см в высоту. Листья крупные, сложные — дважды-триждытройчатые. Белые мелкие цветки собраны в овальную кисть на верхушке стебля. Цветет в июне, плоды красные, сочные, ягодообразные, созревают в августе-сентябре.

Растение малоизучено, известно, что корневища с корнями и листья содержат алкалоиды. В листьях и стеблях обнаружены сапонины, в плодах и семенах есть вещества, обладающие сильным местным раздражающим действием. При соприкосновении с растением появляются ожоги. Установлено, что у животных при поедании различных частей растений появляются рвота и расстройство дыхания.

Оказание первой помощи — промывание желудка водной взвесью активированного угля, затем **нужно срочно обратиться за медицинской помощью.**



Сем. Жимолостевые — *Caprifoliaceae*

На Дальнем Востоке произрастает 12 видов жимолости, многие из которых широко распространены и часто встречаются, в том числе и жимолость съедобная (*Lonicera edulis Turcz.*), но ядовитые свойства отмечены лишь у некоторых. Все виды жимолости можно разделить на две группы: съедобные и ядовитые. Так в пищу можно употреблять плоды синего и почти черного цвета, красные и оранжевые плоды — ядовитые.

Жимолость Шамиссо — *Lonicera chamissoi*

Произрастает жимолость Шамиссо только на Дальнем Востоке: на Камчатке, Сахалине и Курильских о-вах, в Приморье — только в северной части и в нижнем Приамурье. Растет на лесных опушках, в подлеске мелколиственных лесов, на открытых склонах.

Низкий кустарник. Листья мелкие, эллиптической или слегка продолговатой формы, супротивно расположены на стебле. Они крепятся к стеблю при помощи коротких черешков. Цветки темно-пурпуровые, сидят попарно на длинных цветоножках в пазухах верхних листьев. Плоды — почти шаровидные ярко-красные соплодия (очень





похожи на ягоды) из двух сросшихся доверху завязей. Цветет жимолость Шамиссо в конце июня — в середине августа. Плоды созревают в середине июля — в начале сентября. Растения очень привлекательны как в период цветения, так и во время созревания плодов.

Вполне реальна возможность отравления плодами жимолости у детей.

Плоды оказывают раздражающее действие на желудок. Кроме того, отравление может сопровождаться признаками тошноты и рвоты и болевыми ощущениями в области сердца. Нередко у пострадавших развивается диарея.

Первую помощь необходимо начать с промывания желудка водной взвесью активированного угля. Необходимо помнить о раздражающем действии на желудок и постараться ввести пострадавшему препараты обволакивающего действия (густой кисель). **Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью**, так как существует опасность появления сердечных нарушений.



Княжик охотский — *Atragene ochotensis*

Сем. Лютиковые — *Ranunculaceae*

Княжикохотский встречается в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке — в Приморье, Приамурье, на Сахалине, Камчатке и Курильских о-вах. Растет в хвойных и смешанных лесах, на опушках и каменистых склонах. Встречаются растения одиночно, реже — небольшими группами.

Кустарник с длинными лежачими и лазающими побегами. Листья сложные (дваждытройчатые), расположены супротивно на стебле. Они крепятся к стеблю при помощи длинных черешков. Цветки крупные, сиреневые или фиолетовые, развиваются в пазухах листьев на длинных цветоножках. Цветут растения в июне-июле.

Возможность отравления этим растением невелика, но полностью ее исключать не нужно, поскольку есть указания, что растение обладает свойством раздражать кожу (Куренцова, 1941) и содержит гликозид, отличающийся жгучим вкусом и ядовитостью.

В случае отравления необходимо проводить такие же лечебные мероприятия, как и при отравлениях другими растениями из семейства лютиковых, и срочно обратиться за медицинской помощью.



Калужница — *Caltha* spp.

Сем. Лютиковые — *Ranunculaceae*

На Сахалине встречается три вида калужницы. Растет калужница по берегам рек, ручьев и водоемов, на заболоченных участках.

Многолетнее травянистое растение с прямыми или отклоненными стеблями до 50 см (иногда до 80 см) в высоту. Все части растения в свежем состоянии зеленые и очень сочные. Листья прикорневые на длинных черешках, стеблевые листья — почти сидячие, на коротких черешках. Листовые пластинки крупные, почковидной формы. Цветки желтые, собраны в небольшие соцветия. Цветет калужница в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Плоды — листовки, растрескивающиеся по мере созревания.

Калужница, как и другие лютиковые, ядовита. В надземной части растения имеются анемонин, холин и ряд других веществ. Калужница оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему, близкое к нейролептическому. Прием сырых частей растения внутрь вызывает тошноту, рвоту, боли в животе, а при наружном использовании раздражает кожу и слизистые оболочки. В отличие от других растений семейства лютиковых,





калужница может сохранять ядовитость и после высушивания.

Необходимо обратить внимание на тот факт, что только после отваривания и маринования стебли и листья калужницы становятся безопасными и могут употребляться в пищу.

Первая помощь при отравлении калужницей должна проводиться в том же объеме, что и при отравлениях лютиками. Необходимо немедленно сделать промывание желудка водной взвесью активированного угля, а затем давать пострадавшему обволакивающие средства (кисель, слизистые супы). **Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.**



Копытень гетеротроповидный —

Asarum heterotropoides

Сем. Кирказоновые — *Aristolochiaceae*

Распространен на Сахалине и Курильских о-вах. Растет в хвойных и смешанных лесах.

Многолетнее травянистое растение. Подземная его часть представлена разветвленным корневищем. Стеблей нет. На поверхности почвы весной появляются два листа сердцевидно-почковидной формы на длинных черешках. Весной или в начале лета появляются пурпуровые одиночные цветки на коротких цветоножках. Цветоножки постепенно вытягиваются, и цветки лежат на земле. В середине — конце лета созревают плоды — раскрывающиеся полусферические коробочки.

В корневищах растения содержатся эфирное масло, гликозиды и следы алкалоидов.

При внутреннем употреблении растения возникает острое воспаление желудочно-кишечного тракта. При жевании корневищ появляется чувство онемения слизистых оболочек.

Необходимо проявлять осторожность при контакте с этим растением, не жевать черешки листьев и обязательно мыть руки после соприкосновения с ним.



Купена Максимовича —
Polygonatum maximowiczii
Сем. Спаржевые — Asparagaceae

На Дальнем Востоке произрастает восемь видов купены, но только два из них встречаются на Сахалине: купена приземистая и купена Максимовича. Растут в лиственных лесах, среди кустарниковых зарослей, на лугах.

Многолетнее травянистое растение 60—100 см в высоту. Подземная часть растения представлена корневищем. Стебель голый, неветвящийся с крупными, до 20 см в длину продолговатыми листьями. Цветки зеленовато-белые, по одному-два на цветоножках, выходящих из пазух листьев. Цветет в июне-июле. Плоды, шаровидные темно-синие ягоды, созревают в августе-сентябре.

Опасность отравления несут ягоды, они обладают рвотным действием. В растениях купены содержатся гликозиды, действие которых сходно с действием гликозидов ландыша.

Первую помощь в случае отравления необходимо начать с промывания желудка водной взвесью активированного угля и **немедленно обратиться за медицинской помощью**, так как действие гликозидов может вызвать нарушение сердечной деятельности.



**Термопсис люпиновый —
*Thermopsis lupinoides***

Сем. Бобовые — *Fabaceae*

Распространен термопсис люпиновый только на Дальнем Востоке — в Приморье, нижнем Приамурье, на Сахалине, Камчатке и Курильских о-вах. Растет на побережье, вдоль дорог, обычно на песчаных почвах.

Это многолетнее травянистое растение до 0,5 м в высоту, с глубоко идущими корнями. Листья тройчатые, до 7 см в длину. Нижняя сторона листочков опушена. Цветки крупные, до 2 см в длину, желтые, собраны на верхушке растения в негустые соцветия — кисти. Цветет в июне-августе. Плоды похожи на плоды гороха, созревают в августе-сентябре, они представляют главную опасность.

Главные признаки отравления — общее возбуждение, усиленное слюноотечение и учащенное дыхание. Возможны судороги, сменяющиеся депрессией. В тяжелых случаях — угнетение дыхания вплоть до полной остановки. В надземной части растения содержатся алкалоиды, в корнях — сапонины, их передозировка может привести к рвоте.

Первая помощь при отравлении — промыть желудок взвесью активированного угля в растворе питьевой соды (2 %) и **обратиться за медицинской помощью.**



Тис остроконечный — *Taxus cuspidata*

Сем. Тисовые — *Taxaceae*

На Сахалине тис распространен почти повсеместно в хвойных и смешанных лесах. Тис остроконечный встречается и в виде деревьев до 20 м в высоту и в виде кустарников. Кора на стволах красновато-бурая. Хвоя сверху темно-зеленая, блестящая, снизу более светлая. Мужские шишки в виде сидячих колосков находятся в пазухах хвоинок. Женские шишки состоят из одного семени, вокруг которого развивается мясистый присемянник красно-оранжевого цвета, сочный и сладковатый на вкус.

Во всех частях растения за исключением «ягод», за которые принимают ярко-красный присемянник, содержится ядовитый алкалоид — таксин. При легком отравлении отмечается незначительное повышение температуры и возбужденное состояние пострадавшего. При тяжелом отравлении понижается артериальное давление, появляются слюнотечение, рвота и угнетенное дыхание.

Оказание первой помощи необходимо начать с промывания желудка взвесью активированного угля, принимать препараты обволакивающего действия (густой кисель и др.) и **незамедлительно обратиться за медицинской помощью.**



Уберечься от ядовитых растений и грибов значительно проще, чем лечить отравления.

Следует лишь помнить и обязательно соблюдать несколько первоочередных правил:

- не рвать незнакомые растения и грибы;
- не растирать в руках, не пробовать на вкус;
- не употреблять в пищу;
- тщательно мыть руки после контакта.

В случае контакта с ядовитым растением немедленно промыть пораженное место (при попадании на кожу).

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

При любом отравлении судьба пострадавшего зависит от того, как быстро и правильно ему будет оказана первая помощь. Необходимо помнить, что при оказании первой помощи на месте происшествия достигается наибольший выигрыш времени. В большинстве случаев отравление наступает при попадании ядовитых веществ в пищеварительный тракт пострадавшего. Поэтому ко времени развития признаков отравления, часть ядовитых веществ

успевает всосаться в кровь, и именно это влечет за собой возникновение признаков отравления.

Оказание первой помощи складывается из двух серий мероприятий, которые следует по возможности проводить одновременно: 1) предупреждение дальнейшего всасывания ядовитых веществ; 2) борьба с токсическими эффектами всосавшихся ядовитых веществ.

Первая серия мероприятий включает удаление ядовитых продуктов из желудка и кишечника. Только после полного их удаления из организма пострадавшего может прекратиться процесс всасывания ядовитых веществ в кровь.

Необходимо помнить, что эти меры могут не принести немедленного улучшения состояния пострадавшего. Главное, они не допускают дальнейшего углубления отравления. В случае же отравления растениями, содержащими вещества, сильно раздражающими слизистые оболочки пищеварительного тракта, может наступить немедленное улучшение состояния после удаления ядовитых продуктов из организма человека.

Основной способ удаления ядовитых продуктов из желудка — его промывание. Желательно проводить эту процедуру незамедлительно на месте

происшествия, но должны быть соблюдены следующие условия: 1) сохранение сознания у пострадавшего и 2) наличие достаточного количества воды (желательно теплой). Нередко к воде добавляют активированный уголь из расчета 20—30 г. на литр. Если отравления сопровождаются признаками резкого раздражения желудочно-кишечного тракта, следует после промывания желудка давать пить обволакивающие средства: кисель, слизистые супы и др. Наличие у пострадавшего рвоты не должно смущать при этом человека, который оказывает первую помощь.

После удаления ядовитых веществ из желудка следует принять меры к выведению их из кишечника. Поэтому необходимо введение какого-либо энергично действующего слабительного средства. При лечении отравлений лучше использовать солевые слабительные. Они действуют по всей длине кишечника и при этом препятствуют всасыванию его содержимого в кровь. Необходимо помнить, что слабительные средства противопоказаны в тех случаях, когда отравление сопровождается острым воспалением пищеварительного тракта.

Важно провести точную диагностику, поэтому нужно постараться сохранить остатки ядовитого растения, удаленные из желудка или кишечника.

Это может существенно облегчить последующее оказание медицинской помощи пострадавшему.

Вторая серия мероприятий относится уже к профессиональной медицинской деятельности. В случае задержки этой помощи, необходимо давать пострадавшему обильное питье, которое способствует выведению ядовитых веществ из организма.

Главное правило при любом отравлении ядовитыми растениями или грибами (или даже подозрении на отравление) — **срочно обратиться за медицинской помощью!**

Используемая литература:

Гаммерман А.Ф. Дикорастущие лекарственные растения СССР / Гаммерман А.Ф., Гром И.И. — М.: Изд-во «Медицина», 1976. — 286 с.

Куренцова Г.Э. Лекарственные растения советского Дальнего Востока.— Тр. ГТС, 1941.

Сосудистые растения советского Дальнего Востока. — СПб: Наука. 1985—1995. Т. 1—8

Фруентов Н.К. Ядовитые растения / Фруентов Н.К, Кадаев Г.Н. — Хабаровск: Хабаровск. книжн. изд-во, 1971. — 256 с.

Автор-составитель
Наталья Альбертовна Царенко

Ядовитые растения и грибы

Дизайн, верстка: Э. Киселева
Технический редактор: Н. Губейчук

Подписано в печать: 23.05.2012 г. Формат: 90х16/32.

Усл. печ. л. 2,5. Тираж 1000 экз. Заказ № 28.

Изготовлено издательством «Апельсин»

690078, г. Владивосток, ул. Комсомольская, 5а, оф. 609

Тел.: (423) 245-04-29; эл. почта: mail@orangeme.ru