



# ЗИМНИЙ МАРАФОН БЕЗОПАСНОСТИ 2020

## ПОБЕЖДАЕМ ВМЕСТЕ!





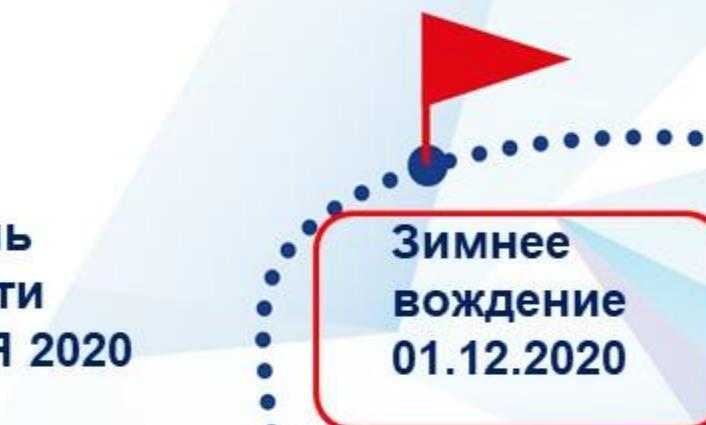
# ЭТАПЫ МАРАФОНА

СТАРТ

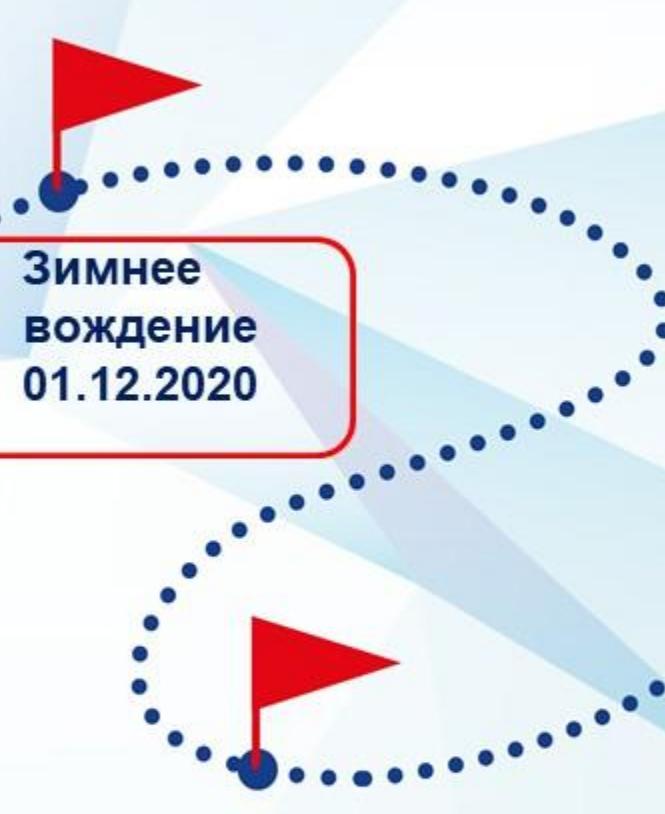
Зимний День  
безопасности  
**15 ОКТЯБРЯ 2020**



Подготовка к  
зиме  
**02.11.2020**



Здоровый  
образ жизни  
**04.01.2021**



Суровые  
погодные условия  
**01.02.2021**



Безопасность на  
открытом  
воздухе  
**01.03.2021**



**ФИНИШ**  
**31 МАРТ 2021**



ЗИМНЕЕ  
ВОЖДЕНИЕ



# ПРОГРАММА

Приветствие / Минутка безопасности

Введение

Обсуждение в командах

Завершение и обратная связь



# ВВЕДЕНИЕ

## ПЕРИОД АДАПТАЦИИ

Начало зимнего сезона ежегодно характеризуется резким увеличением количества дорожно-транспортных происшествий.

В начале сезона мы еще не привыкли к зимнему вождению и можем недооценивать риски. Мы можем заменить шины, иметь современный автомобиль, оснащенный противобуксовочной системой, опыт вождения зимой, но если мы должным образом не адаптируем наш стиль вождения к новым условиям существует высокий риск возникновения происшествий.



# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

Как меняются дорожные условия зимой?

Какие опасности связаны с сезонными изменениями на дороге?

Что еще можно предпринять для минимизации рисков и изменения поведения при вождении в зимний период?



# МЕНЯЮТСЯ УСЛОВИЯ, МЕНЯЕМ ПОВЕДЕНИЕ

## Гололед

- Приучите себя ещё на подходе к автомобилю отслеживать состояние дорожного покрытия. Проверьте, скользко ли?
- При начале движения интенсивно нажмите на педаль тормоза, наблюдайте как движутся другие транспортные средства.
- Туман при отрицательных температурах, иней на деревьях и окружающих объектах — верные признаки того, что дорожное полотно покрыто тонким слоем льда.

## Обзорность

- С наступлением осенне-зимнего периода стремительно уменьшается продолжительность светового дня. Мы всё больше и больше времени проводим в сумерках и темноте, в условиях дождей и снегопадов. Появляется риск потери зрительного контакта с другими участниками дорожного движения.
- Совершайте остановки, чтобы протереть стекла и фары. При запотевании стекол во время движения пользуйтесь кондиционером.

## Недостаточная видимость

- В зимний период намного чаще возникает ситуация недостаточной видимости.
- Во время порывов ветра видимость может снижаться вплоть до нуля.
- Обильный снег может искажать расстояния. Иногда расстояние кажется в несколько раз большим, чем есть на самом деле.
- Подберите скорость движения, чтобы остановочный путь автомобиля был меньше расстояния видимости. Ограничьте количество перестроений и обгонов.

## Перекрестки

- Перекрестки и примыкания дорог плохо просматриваются из за снежных сугробов. Видимость ограничивается.
- При подъезде к перекресткам и выездам с прилегающих территорий убедитесь, что все автомобили успевают остановиться и пропускают вас.
- Помните, другие участники движения находятся в аналогичных условиях, они тоже испытывают воздействие гололеда.
- Увеличьте боковой интервал. Снизьте скорость или полностью остановитесь при необходимости.



# МЕРЫ ЗАЩИТЫ

## Пешеходы

- Зимой существенно возрастает опасность ДТП с участием пешеходов.
- На тротуарах после метели часто много снега и пешеходы идут по проезжей части.
- Физиологически человек, испытывая сильный дискомфорт зимой на улице, меньше внимания уделяет иным опасностям, в том числе и автомобилям.
- Снижайте свою скорость рядом с пешеходами до безопасного минимума (не более 30 км/ч) и увеличивайте боковой интервал.

## Планирование поездки

- При планировании поездки зимой, чтобы не спешить и не нарушать скоростной режим, следует учитывать, что понадобится дополнительное время – до 30% по сравнению с теплым временем года – на очистку автомобиля от снега и его прогрев, на возможные непредвиденные обстоятельства.
- При неблагоприятном прогнозе погоды откажитесь от загородных и дальних поездок.

## Лобовое столкновение

- Занос встречного автомобиля – одно из самых опасных происшествий, которое может произойти в зимнее время. Чаще всего это происходит на скользкой дороге вне населенного пункта.
- При возникновении опасности лобового столкновения необходимо моментально начать снижать скорость в своей полосе движения. При необходимости примените экстренное торможение!

## Готовность автомобиля

### Замените:

- летние шины на зимние;
- жидкость стеклоомывателя;
- щетки стеклоочистителя;
- масло двигателя.

### Проверьте:

- температуру замерзания охлаждающей жидкости двигателя;
- тормозную систему;
- систему отопления салона.

### Укомплектуйте автомобиль:

- щеткой с длинной ручкой для очистки снега и льда;
- лопатой и тросом для вытаскивания – буксировки;
- набором на случай ЧС.



# РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Скорректируйте свое поведение на дороге.  
Снизьте скорость движения, увеличьте дистанцию.  
Двигайтесь плавно.
2. Ограничьте количество перестроений и обгонов.
3. При планировании поездок добавляйте дополнительно 30% времени, чтобы не спешить. При неблагоприятном прогнозе погоды откажитесь от дальних поездок.



**СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!  
УЧАСТВУЙТЕ В ВИКТОРИНЕ  
И ПОБЕЖДАЙТЕ ВМЕСТЕ!**